

## Sport check-up onderdelen

	1	2	3	4	5
Lengte, gewicht, vetpercentage	x	x	x	x	x
Bloeddruk, saturatie en hartslag	x	x	x	x	x
Orthopedisch onderzoek	x	x	x	x	x
Sportspecifiek onderzoek	x	x	x	x	x
Fitheidsmetingen: inspanningstest, kracht- en coördinatietesten		x	x	x	x
Screening risicofactoren blessures		x	x	x	x
Advies en trainingsschema	x	x	x	x	x
Standaard rapportage	x	x	x	x	x
Voedingsanalyse + voedingsadvies*			x		x
Belastingsadvies**				x	x
Tarief per persoon (excl. BTW)	€70	€90	€115	€115	€135
*Eenmalig consult bij diëtist					
**Eenmalig ergotherapeutisch advies o.a. bij vermoeidheidsklachten, overbelasting a.g.v. chronische aandoening, sportadvies					

## Uw Gezonde Praktijk voor Fysiotherapie, Ergotherapie en Diëtetiek

**Praktijk de Wiel**  
Noorderwoerd 18  
4145 NV Schoonrewoerd  
0345-641535  
administratie@gcdewiel.nl  
www.praktijkdewiel.nl

**Locatie Schoonrewoerd**  
Gezondheidscentrum  
De Wiel  
Noorderwoerd 18  
4145 NV Schoonrewoerd

**Locatie Culemborg**  
BonVie/Kinderpraktijk  
Admiraalvlinderlaan 4  
4105 TH Culemborg

**Locatie Leerdam**  
Gezondheidscentrum  
Schaiksehof/  
Family Fit Muslu  
Schaiksehof 6-8  
4143 HC Leerdam

Aanbod	<12 jaar	12-18 jaar	18-35 jaar	>35 jaar	Tarief (excl. BTW)
Begeleiding trainers/coaches (warming-up, cooling-down, preventie blessures)	x	x	x	x	€75 per uur
Groepstraining (1 uur) overdag (max. 8 pp per groep) Traject 6-8 weken (sportspecifiek en -aspecifiek)	x	x	x	x	€75 per uur
Groepstraining (1 uur) avond (max. 6 pp per groep) Traject 6-8 weken (sportspecifiek en -aspecifiek)	x	x	x	x	€75 per uur
Zelfstandige training (mbv persoonlijk oefenschema)		x	x	x	Abonnement Sportschool Family Fit Muslu
Fysiotherapie bij blessures	x	x	x	x	Via zorgverzekering 0-18 jaar = basisverzekering >18 jaar = aanvullende verzekering of op eigen kosten
Informatieavond voor ouders (blessures, invloed groei, voeding)	x	x			€ 2,50 per persoon
Cursus voor trainers/coaches (avond) (verdieping inzake motorische ontwikkeling, invloed groei, signaleren problemen, preventie blessures, trainingsaspecten, voeding)	x	x			€250,-
Informatieavond sport & voeding door diëtist			x	x	€ 5,- per persoon

### Uw Gezonde Praktijk voor Fysiotherapie, Ergotherapie en Diëtetiek

**Praktijk de Wiel**  
Noorderwoerd 18  
4145 NV Schoonrewoerd  
0345-641535  
administratie@gcdewiel.nl  
www.praktijkdewiel.nl

**Locatie Schoonrewoerd**  
Gezondheidscentrum  
De Wiel  
Noorderwoerd 18  
4145 NV Schoonrewoerd

**Locatie Culemborg**  
BonVie/Kinderpraktijk  
Admiraalvlinderlaan 4  
4105 TH Culemborg

**Locatie Leerdam**  
Gezondheidscentrum  
Schaiksehof/  
Family Fit Muslu  
Schaiksehof 6-8  
4143 HC Leerdam